

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
VIRUS DE LA RUBEOLA	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que suponen contacto con niños infectados y con sus secreciones respiratorias. - Tareas que suponen contacto con objetos contaminados. - Procesado y análisis de muestras, fundamentalmente las operaciones que generan aerosoles. - Manejo de objetos cortantes o punzantes contaminados que pueden suponer riesgo de inoculación parenteral accidental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: detección de anticuerpos IgG contra el virus de la rubéola. <ul style="list-style-type: none"> -- Seropositiva: Presenta inmunidad. No habría restricción al trabajo. -- Seronegativa (1): <ul style="list-style-type: none"> -- No está embarazada: administrar vacuna (dejar pasar un mes antes de concebir). -- Está embarazada: vacunar tras el parto. Evitar el riesgo de exposición de trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia natural (RD 298/2009, anexo VIII). • Equipos de protección individual: Guantes y bata. • Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con niños y sus secreciones respiratorias.
VIRUS DE LA VARICELA ZOSTER	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que supongan contacto con enfermos contagiosos. - Tareas que supongan contacto directo con secreciones respiratorias o genitales. - En el laboratorio tareas que implican exposición a aerosoles, salpicaduras, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: detección de anticuerpos anti VVZ en mujeres sin historia clínica documentada de varicela o de zoster. <ul style="list-style-type: none"> -- Positiva: inmune. Puede volver a su puesto de trabajo. -- Negativa: no hay protección. -- Embarazada: seguimiento clínico y serológico 21 días (28 si se aplica inmunoglobulina). Si aparece seroconversión o infección, plantear la interrupción del embarazo. -- No embarazada: vacunar. • Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas, uso de guantes y pantallas faciales para evitar salpicaduras o deposición de gotas en las mucosas y ojos. • Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con secreciones respiratorias o genitales.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
VIRUS DEL SARANPIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que suponen contacto con niños infectados y con sus secreciones respiratorias. - Procesado y análisis de muestras, fundamentalmente las operaciones que generan aerosoles. Manejo de objetos cortantes o punzantes contaminados que pueden suponer riesgo de inoculación parenteral accidental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: determinación de anticuerpos contra el virus del sarampión. <ul style="list-style-type: none"> -- Seropositiva: inmune. No habría restricción al trabajo. -- Seronegativa: no hay protección -- No está embarazada: administrar vacuna (evitar embarazo en tres meses). -- Esta embarazada: se aconseja retirar del puesto de trabajo con riesgo. Seguimiento clínico y serológico. Inmunización tras el parto. • Equipos de protección individual: Guantes y bata. • Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con niños y sus secreciones respiratorias.
CITOMEGALOVIRUS	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que suponen contacto con niños infectados y con sus secreciones. - Cambio de pañales. - Procesado y análisis de muestras, fundamentalmente las operaciones en que es posible la exposición de las mucosas con gotas o en las que se generan aerosoles. Manejo de objetos cortantes o punzantes contaminados que pueden suponer riesgo de inoculación parenteral accidental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: detección de anticuerpos al CMV (trabajadoras sanitarias y educadoras). No se aconsejan las pruebas de detección precoz rutinaria a todas las mujeres embarazadas. <ul style="list-style-type: none"> -- Seronegativa: aconsejable limitar al máximo el contacto con los fluidos biológicos durante el periodo de embarazo. -- Seropositiva: no esta garantizada la protección frente a la reinfección o la reactivación de la infección. • Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Guantes y bata de puños bien ajustados. • Estricta higiene personal. Lavado de manos frecuente, tras cualquier contacto con orina, secreciones nasales y saliva. Tras la higiene de los niños. Prestar una particular atención durante el cambio de pañales, y al recoger los juguetes. • Evitar compartir alimentos, utensilios de comida o de aseo. Limitar el contacto bucal con lágrimas, saliva de niños menores de 3 años.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
TOXOPLASMA GONDII	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que suponen contacto con gatos, felinos o con ambientes o materiales contaminados - Tareas que supongan manipulación o exposición a excretas de animales enfermos. - Tareas que suponen contacto con carnes, vísceras crudas o verduras contaminadas. - Manejo de objetos cortantes o punzantes con riesgo de inoculación accidental del agente. - Operaciones de laboratorio que pueden generar aerosoles o salpicaduras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: detección de anticuerpos IgG e IgM a Toxoplasma. <ul style="list-style-type: none"> -- Negativo: si esta embarazada o con intención de estarlo, evitar riesgo de exposición (RD 298/2009, anexo VIII). -- Positivo: determinar IgM. -- Negativo: infección pasada. -- Positivo: determinar IgG, si hay incremento significativo implica infección aguda. • Equipos de protección individual y ropa de trabajo: guantes, botas, protección facial contra salpicaduras y batas • Estricta higiene personal: lavado de manos (agua y jabón) tras el contacto con: animales, sus restos o deyecciones o con verduras y carnes crudas. Antes de las comidas, en las pausas y al final de la jornada. Siempre tras quitarse los guantes. • Contacto con animales <ul style="list-style-type: none"> -- Limpieza y desinfección de los locales para animales y de los materiales. -- Almacenamiento de restos y de cadáveres animales en el lugar reservado a la desolladura. -- Conservar los animales pequeños en contenedores y si es posible refrigerados. -- Disponer en el lugar de trabajo de: agua potable, jabón, toallas (papel) desechables; botiquín de primeros auxilios. -- Disponer de elementos para guardar por separado la ropa de trabajo y la de calle. -- Disponer de elementos de almacenamiento para los equipos de protección individual en forma apropiada para su nuevo uso (limpios/ desinfectados, revisados, reparados, etc.).
VIRUS DE LA HEPATITIS B	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidado de pacientes (patógenos transmitidos por sangre): hemodiálisis, transfusiones sanguíneas, extracciones de sangre. - Manejo de agujas y material quirúrgico. - Trabajos de investigación médica y de laboratorio con el agente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Serológica: determinación del antígeno de superficie (HBsAg). <ul style="list-style-type: none"> -- Positivo: existe infección (aguda o crónica). La persona es infecciosa. La presencia de inmunidad debe confirmarse a los dos meses de la tercera dosis de la vacuna. -- Negativo: vacunación. • Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas y uso de guantes • Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con fluidos biológicos y siempre tras quitarse los guantes.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
<p>PARVOVIRUS HUMANO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Atención de pacientes enfermos (vías transmisión: gotas y aérea). - En el laboratorio, tareas que implican exposición a aerosoles, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: detección de presencia de anticuerpos específicos IgG. Detección de antígenos virales. <ul style="list-style-type: none"> -- Positiva: no se requiere ninguna acción particular. -- Negativa: riesgo elevado. -- Si se busca el embarazo, ofrecer la repetición periódica del análisis. -- Si esta embarazada: en general no se recomienda dejar de trabajar puesto que no hay forma de prevenir la infección. · En casos de trabajadoras dentro de las 20 primeras semanas: retirar del puesto de trabajo en circunstancias excepcionales, por ejemplo: brotes infecciosos o, en el ámbito sanitario, atención a pacientes con carga viral alta (crisis plásticas). · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: batas, mascarillas, uso de guantes cuando el contacto directo con material contaminado sea inevitable. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con niños y sus secreciones respiratorias. Evitar compartir comida y bebidas.
<p>VIRUS DE LA HEPATITIS C</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidado de pacientes infectados (transmisión por sangre): hemodiálisis, transfusiones sanguíneas, extracciones de sangre. - Manejo y limpieza de agujas y material quirúrgico. - Trabajo con el agente patógeno. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: detección de anticuerpos anti VHC. Indica infección por VHC, aguda o crónica o resuelta. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas y uso de guantes. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto y siempre tras quitarse los guantes; lavado de manos siempre antes de la preparación de alimentos, antes de comer y tras utilizar el retrete.

Con la financiación de:



RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
<p>VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de procedimientos invasivos en pacientes. - Manipulación de materiales de riesgo: productos hepáticos, muestras microbiológicas, residuos clínicos, etc. - Cuidado de pacientes (patógenos transmitidos por sangre). - Manejo de agujas y material quirúrgico y de cualquier otro material cortante o punzante. - Trabajos de investigación médica y de laboratorio con el agente. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: determinación del anticuerpo contra VIH (detectable dentro de tres meses de contraer la infección. Los resultados negativos no descartan la posibilidad de infección reciente. Se requiere test de confirmación). · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas, uso de guantes y gafas protectoras o pantallas faciales para evitar el contacto con ojos y mucosas de salpicaduras, manos u objetos contaminados. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con fluidos biológicos y siempre tras quitarse los guantes.
<p>VIRUS HERPES SIMPLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en la boca de los pacientes. - Tareas que supongan contacto directo con secreciones respiratorias o genitales. - En el laboratorio, tareas que implican exposición a aerosoles, salpicaduras, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: detección de presencia de anticuerpos IgM e IgG. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas, uso de guantes y pantallas faciales para evitar salpicaduras o deposición de gotas en las mucosas y ojos. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con secreciones respiratorias o genitales.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
<p>LISTERIA MONOCYTOGENES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de procedimientos invasivos en pacientes. - Manipulación de materiales de riesgo: productos hepáticos, muestras microbiológicas, residuos clínicos, etc. - Cuidado de pacientes (patógenos transmitidos por sangre). - Manejo de agujas y material quirúrgico y de cualquier otro material cortante o punzante. - Trabajos de investigación médica y de laboratorio con el agente. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: no resulta demasiado útil para el diagnóstico de listeria. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: trabajo con guantes estancos durante el parto y la manipulación de productos de abortos. Uso de guantes, guantes con mangas y botas en determinadas operaciones con animales. Pantallas faciales cuando se prevean salpicaduras. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con animales, sus restos, etc., tras quitarse los guantes y siempre antes de las comidas, las pausas y al final de la jornada. · Contacto con animales <ul style="list-style-type: none"> -- Detección y aislamiento de los animales infectados. -- Limpieza y desinfección de los locales para animales y de los materiales. -- Almacenamiento de restos y de cadáveres de animales en el lugar reservado a la desolladura. -- Eliminación segura de los productos de los abortos y las placentas. Disponer en el lugar de trabajo de: agua potable, jabón, toallas (papel) desechables; botiquín de primeros auxilios. -- Disponer de elementos para guardar por separado la ropa de trabajo y la de calle. -- Disponer de elementos de almacenamiento para los equipos de protección individual en forma apropiada para su nuevo uso (limpios/desinfectados, revisados, reparados, etc.). -- Evitar que las mujeres embarazadas manipulen animales con riesgo (roedores, rumiantes, aves) y los productos de los abortos.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
<p>BRUCELA ABORTUS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo de animales infectados, sus carcasas, placentas, leche, estiércol, orina o materiales contaminados. - En el laboratorio, tareas que implican exposición a aerosoles, contacto directo con piel y mucosas con muestras de animales infectados o cultivos del agente, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: detección de anticuerpos específicos. · Equipos de protección individual: trabajo con guantes (incluidas las mangas) cuando sea inevitable el contacto directo con animales o materiales infecciosos, botas, protectores oculares, pantallas faciales, uso de protección respiratoria (P2 o P3) para operaciones en las que se generen aerosoles de animales infectados. Durante operaciones de obstetricia, vestir batas, mandilones o delantales impermeables. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con animales, sus restos, etc., tras quitarse los guantes y siempre antes de las comidas, pausas y al final de la jornada. · Contacto con animales <ul style="list-style-type: none"> -- Aislamiento de los animales infectados. Cumplimiento de las precauciones estándar veterinarias. -- Limpieza y desinfección de los locales para animales y de los materiales. Evitar el uso de agua a alta presión para la limpieza de las deyecciones animales. -- Almacenamiento de restos y de cadáveres de animales en el lugar reservado a la desolladura. Conservar los animales pequeños en contenedores y, si es posible, refrigerados. -- Disponer en el lugar de trabajo de: agua potable, jabón, toallas (papel) desechables; botiquín de primeros auxilios. -- Disponer de elementos para guardar por separado la ropa de trabajo y la de calle. -- Disponer de elementos de almacenamiento para los equipos de protección individual en forma apropiada para su nuevo uso (limpios/desinfectados, revisados, reparados, etc.). -- En caso de heridas: lavar, enjabonar, aclarar, desinfectar y cubrir las de forma impermeable. -- Aclarar con abundante agua potable las salpicaduras y proyecciones sobre ojos y mucosas. -- En caso de infección declarada, evitar el contacto de mujeres embarazadas con los animales y sus productos contaminados.

RIESGOS BIOLÓGICOS	FUENTES	MEDIDAS PREVENTIVAS EMBARAZADAS O EN LACTANCIA
TREPONEMA PALLIDUM	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que supongan contacto directo con secreciones genitales. - En el laboratorio, tareas que impliquen exposición a aerosoles, salpicaduras, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: anticuerpos no treponemicos. Pruebas de cribado: RPR y VDRL. Anticuerpos treponemicos: pruebas mas especificas utilizadas para confirmar los resultados positivos. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas y uso de guantes · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto con secreciones respiratorias o genitales.
CHLAMYDIA TRACHOMATIS	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas que supongan contacto directo con secreciones genitales. - En el laboratorio, tareas que impliquen exposición a aerosoles, salpicaduras, inoculación accidental con objetos cortantes o punzantes contaminados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: las pruebas serológicas tienen un valor limitado, ya que no diferencian entre infecciones previas o actuales. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: bata y guantes cuando se prevea contacto con materiales infecciosos. · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón, tras quitarse los guantes y siempre antes de las comidas, las pausas y al final de la jornada. Evitar frotarse los ojos durante la manipulación de material infeccioso.
VIRUS DE LA HEPATITIS A	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidado de pacientes infectados (transmisión fecal-oral): ayuda en la higiene personal, cambio de pañales, limpieza de personas incontinentes o sin hábitos de higiene. - Cuidado de primates infectados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Serológica: detección de IgM e IgG anti VHA, detectables, las primeras hasta 12 o 14 semanas (a veces hasta seis meses), y las segundas durante muchos años. -- Anticuerpo anti VHA IgM positivo: infección actual o reciente. -- Anticuerpo anti VHA IgG positivo: infección actual o en el pasado. Protección frente a reinfecciones. -- Anticuerpo anti VHA IgG negativo: vacunación. · Equipos de protección individual y ropa de trabajo: Batas y uso de guantes · Estricta higiene personal. Lavado de manos con agua y jabón tras el contacto y siempre tras quitarse los guantes; lavado de manos siempre antes de la preparación de alimentos, antes de comer y tras utilizar el retrete.